

Jetzt mitmachen und fit bleiben: Breitensport in Obergriesheim



WAS	WANN		FÜR WEN	ÜBUNGSLEITER*INNEN	KONTAKT
Turn Minis	Freitag	16:00 Uhr	Kinder - begleitet ca. 2 -4 Jahre	Katja Holder, Nadja Kniel, Lisa Kniel, Ramona Dockter-Kühner	Katja Holder +49 162 476 2566
Mini Mix	Freitag	17:00 Uhr	Kinder – unbegleitet ca. 5 -8 Jahre		
Maxi Mix	Donnerstag	17:30 Uhr	Kinder - unbegleitet ab ca. 8 Jahre	Andrea & Marco Nemeyer	Andrea Nemeyer (07136) 8311 290
Volleyball Jugend	Freitag	18:00 Uhr	Jugendliche ab 12 Jahre	Sonja Holder	Sonja Holder (07136) 3242
Volleyball Erwachsene	Freitag	19:00 Uhr	Erwachsene	-	Ramona Dockter-Kühner (07136) 970307
Fitness-Cocktail	Montag	19:30 Uhr	Erwachsene	H. Link, J. Wagner, M. Wörner, K. Lustig, C. Öller	Carolin Öller +49 176 668 238 34
Frauen-Gymnastik	Mittwoch	20:00 Uhr	Frauen	Anke Boesche	Helga Gärtner (07136) 3570
OXI-Gym	10 Einheiten (21.09. – 23.11.)		Erwachsene	Margit Wörner, Jana Wagner	Margit Wörner +49 157 389 450 80
	Donnerstag	18:30 Uhr			
Wirbelsäulen-Gymnastik	Dienstag	09:30 Uhr	Erwachsene	Isabella Neuberger, Helga Link	Isabella Neuberger (07136) 6453
Dart-Treff	Freitag	20:00 Uhr	Erwachsene	-	Jörg Berkefeld (07136) 966750
Mittwochstreff	Mittwoch	16:30 Uhr	Erwachsene	-	Richard Mall (07136) 3825
Seniorengymnastik	Montag	10:00 Uhr	Senioren	Ursel Schlund	Ursel Schlund (07136) 9919015